

NORMATEC[®] PULSE 2.0

GUIDE D'UTILISATION POUR VOS SESSIONS DE PRESSOTHERAPIE

1 - AVANT VOTRE SESSION DE PRESSOTHERAPIE

- Retirez les chaussures
- Videz vos poches
- Les vêtements portés doivent être confortables et souples
- Au besoin, utilisez une serviette pour enlever toute lotion ou huile de massage sur la peau

i Dans le cadre où plusieurs utilisateurs devraient se servir de l'appareil, nous vous recommandons Sous-bottes à usage unique (Gaines d'hygiène pour pressothérapie) disponibles sur notre boutique en ligne www.materiel-pla-medical.fr

2- BON À SAVOIR

- **TEMPS DE SESSION TYPIQUE** : 20 - 60 minutes
- **BASSE PRESSION** : Niveaux 1 – 3 : échauffement de haute technologie, amélioration de la circulation sanguine
- **PRESSIION MOYENNE** : Niveaux 4 – 7 : massage de récupération pour accélérer la récupération musculaire, réduire la fatigue musculaire et la rigidité

i Pour votre première expérience avec l'appareil Normatec[®] Pulse 2.0, nous recommandons de prendre conseil auprès de votre médecin traitant ou kinésithérapeute.

- **LA ZONE BOOST** : Elle offre plus de temps et de pression dans une zone particulière. Pour activer ou désactiver l'option « Bloquer la zone », cliquez sur la zone sur laquelle vous souhaitez activer l'option Boost sur le graphique d'attache de l'écran d'accueil.
- **METTRE EN PAUSE UNE SESSION** : à tout moment, vous pouvez cliquer sur le bouton de pause sur l'écran d'accueil. Ceci va temporairement arrêter la session. Pour reprendre une session en pause, cliquez sur le bouton de reprise.

3 - ENTRETIEN ET SOINS

- **NETTOYAGE** : Les accessoires (bottes, manchons, hanchière) et le tuyau doivent être essuyés à l'aide d'un chiffon imbibé de désinfectant entre chaque utilisateur.
- **GÉNÉRALITÉS** : Les accessoires et l'appareil Normatec[®] 2.0 doivent être conservés à l'écart de tout liquide pour éviter les dommages.

3 - CONFIGURATION DE VOTRE APPAREIL NORMATEC® PULSE 2.0

ÉTAPE 1 : Sélectionnez l'accessoire appropriée (jambes, hanches ou bras).

Si vous utilisez les bottes, choisissez la taille appropriée : la taille M standard des jambes convient à la plupart des utilisateurs (taille de l'utilisateur entre 160 et 190 cm).

TAILLE S	TAILLE M	TAILLE L
Taille utilisateur < à 160 cm Circonférence cuisse < à 66 cm	Taille utilisateur de 160 à 190 cm Circonférence cuisse < à 73 cm	Taille utilisateur > à 190 cm Circonférence cuisse < à 76 cm

ÉTAPE 2 : Enfilez l'accessoire. Pour les bottes, zippez-les jusqu'en haut (jambes). Pour les bras et hanches, attachez toutes les ceintures (hanches/bras).

Il n'est pas nécessaire de resserrer les sangles car une phase de moulage de votre accessoire est paramétrée au début de chaque session de pressothérapie, afin d'adapter l'accessoire à votre morphologie.



BOTTE



HANCHIÈRE



MANCHON

ÉTAPE 3 : Raccordez le tuyau (tubulure) à la prise d'air située à l'avant du PULSE 2.0.



1. Power Button
2. Air Outlet and Power Inlet

ÉTAPE 4 : Raccordez le tuyau à votre accessoire.



ÉTAPE 5 : Appuyez sur le bouton d'alimentation situé en haut de l'unité de commande de l'appareil pour activer le système.

ÉTAPE 6 : Ajuster le nombre de zones, si nécessaire. (Par exemple, si vous utilisez une fixation à laisse courte, une fixation à laisse trop longue ou la fixation à la hanche.) :

- **Pour entrer en mode d'édition** (personnalisation) de zone, définissez le niveau d'alimentation sur 1, puis maintenez le bouton "-" à gauche du niveau d'alimentation sur le périphérique PULSE 2.0 enfoncé pendant quatre secondes (jusqu'à ce que la zone de démarrage activée supérieure commence à clignoter).
- **En mode d'édition de zone**, la zone active supérieure du graphique de démarrage de l'écran clignote. Utilisez les boutons "+" et "-" du périphérique PULSE 2.0 pour augmenter ou diminuer le nombre de zones activées. Au moins une zone doit être activée.
- **Pour enregistrer et quitter le mode d'édition de zone**, appuyez sur le bouton Lecture/de l'appareil PULSE 2.0.

ÉTAPE 7 : Définir l'heure de la session



ÉTAPE 8 : Définir le niveau d'intensité



ÉTAPE 9 : Appuyez sur le bouton Lecture/pause pour commencer la session



ÉTAPE 10 : La séance débutera par un moulage personnalisé de votre accessoire par rapport à votre morphologie à l'aide du réglage de la pression la plus légère pour calibrer chaque zone. Ce moulage personnalisé dure environ 90 secondes.

4 - L'APPLICATION MOBILE NORMATEC®

Utilisez l'application mobile Normatec® pour contrôler l'appareil, sauvegarder vos paramètres personnalisés favoris, suivre et partager les données de vos sessions.

Pour associer votre smartphone au PULSE PRO 2.0 :

ÉTAPE 1 : Téléchargez l'application mobile (gratuite) Normatec® sur votre smartphone.

ÉTAPE 2 : Vérifiez l'écran de votre périphérique PULSE PRO 2.0 pour apercevoir l'icône Bluetooth en haut à droite. S'il n'est pas visible, appuyez sur le bouton Bluetooth situé en haut de l'appareil.

ÉTAPE 3 : Ouvrez l'application mobile Normatec®. Enregistrez-vous ou connectez-vous à l'application, puis appuyez sur le bouton Bluetooth situé en haut du périphérique pour lancer l'appareillage.

ÉTAPE 4 : Entrez le code à trois chiffres qui apparaît dans la lecture de l'appareil dans l'application mobile Normatec® pour finaliser l'appareillage.