

## Huile essentielle bio 100 % pure et naturelle *chémotypée*

Les HE (Huiles Essentielles) sont concentrées en principes actifs et ceux-ci sont très puissants. Les HE sont à manipuler avec précaution et à utiliser avec modération.

### ***PRÉCAUTIONS D'EMPLOI***

- Avant usage : pour les personnes sensibles, allergiques ou les enfants, faire le test du pli du coude : Verser 1 à 2 gouttes et attendre 10 à 15 minutes. Si une réaction cutanée apparaît (rougeur, démangeaison), cette huile est à déconseiller pour cette personne.
- Respecter les modes d'utilisation et les dosages.
- Refermer la flacon après usage car les arômes s'évaporent. Stocker le flacon debout pour que l'HE ne soit pas en contact avec le compte-goutte.
- Conserver les HE à l'abri de l'air et de la lumière.
- Toujours se laver les mains après une application cutanée ou un massage.
- Enfants : Ne pas administrer avant 7 ans sans avis médical  
Conserver hors de portée des enfants.  
Ne pas utiliser durant la grossesse et l'allaitement sans avis médical.
- Prudence si vous souffrez d'allergie. Les diffusions atmosphériques sont en théorie contre-indiquées dans le cas d'états asthmatiques.
- Soyez prudent quant à l'utilisation des HE chez les épileptiques et les personnes atteintes d'hépatite.
- Evitez l'exposition au soleil après l'utilisation d'HE photo-sensibilisantes
- Les zones ano-génitales, les yeux, le nez et le conduit auditif ne doivent jamais faire l'objet d'application d'HE pures.
- En cas de contact avec les yeux, n'utilisez pas d'eau (les HE ne se dissolvent pas dans l'eau !) mais de l'huile végétale, sur un coton.
- En cas d'absorption accidentelle, ne jamais faire boire d'eau mais essayez de faire vomir en ingérant de l'huile végétale (1 à 3 cuillères à s. d'huile d'olive, de tournesol, etc.). Si la dose est importante ou s'il s'agit d'enfant, contactez le Centre Antipoison le plus proche.

### ***NOTE IMPORTANTE***

Les renseignements donnés pour chaque huile essentielle le sont dans un but purement informatif, et ne remplacent en aucun cas un avis médical compétent. Consultez toujours un naturopathe, médecin, ou pharmacien dans le cadre de l'utilisation des huiles essentielles. Notre responsabilité ne saurait être engagée dans le cadre d'un usage inapproprié.

### ***CONSEIL PRATIQUE***

Les flacons d'huiles essentielles sont recyclables. Jetez le flacon au recyclage de verre et le bouchon et parties plastiques selon les consignes de tri sélectif de votre commune.