



## Maux de l'hiver : mieux vaut prévenir...

Face aux agresseurs hivernaux, nous pouvons compter sur l'efficacité de nos défenses immunitaires, à condition qu'elles soient au top !

Pour booster ce précieux système de défenses naturelles

VIT'ALL+® propose un **duo de choc** :

### **Immunergie et D3.**

#### **Immunergie : des vitamines et des plantes stimulantes**

**Côté vitamines et minéraux** : Le système immunitaire est une mécanique très complexe mettant en scène de nombreux acteurs qui ne peuvent remplir leur rôle sans certains nutriments apportés à l'organisme. Un bon profil nutritionnel est généralement garant d'une bonne dynamique des défenses immunitaires. Immunergie est une association de molécules stimulantes de notre système de défenses naturelles et impliquées dans son bon fonctionnement. En premier lieu, du zinc, du sélénium et du manganèse, minéraux essentiels à la médiation cellulaire et donc à la réaction immunitaire. Puis viennent les vitamines C, E et celles du groupe B (B3, B5, B6, B2, B1, B8, B9, B12) qui exercent une forte action anti-oxydante et soutiennent l'immunité.

**Côté plantes** : l'échinacée et son équivalent oriental, l'astragale, sont réputés pour renforcer les défenses de l'organisme en augmentant la production d'anticorps, en réduisant l'inflammation et en favorisant la migration des globules blancs vers les sites de l'infection. Quant au Ginseng, ses vertus toniques ne sont plus à démontrer. Moins connu en occident, le schisandra est une plante adaptogène qui augmente les possibilités d'adaptation et de tolérance au stress et qui apporte selon la tradition orientale, la « paix des organes et de l'esprit ». Pour faire bonne mesure et assurer une action synergique et complète, l'extrait de shiitaké apporte du lentinan aux propriétés immunostimulantes et le pollen de fleurs un ensemble de micronutriments essentiels au bon fonctionnement de l'organisme de façon globale.



**Posologie** : 1 comprimé par jour pendant les repas en complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain

**Prix publics conseillés** : Immunergie de VIT'ALL+® :

24,75 € le flacon de 30 comprimés

42,10 € le flacon de 60 comprimés



#### **D3 : le coup de pouce en plus**

La vitamine D se présente sous deux formes différentes : la vitamine D2 ou ergocalciférol et la vitamine D3 ou cholécalciférol, la forme la plus assimilable. Cette vitamine D3 est surtout réputée pour maintenir l'équilibre phosphocalcique, assurer la minéralisation optimale des tissus comme les os, le cartilage, les dents. Mais la vitamine D participe également activement au maintien de l'équilibre immunitaire en participant à la bonne intégrité de la barrière intestinale, notre première ligne de défense contre les infections.

La vitamine D3 est principalement synthétisée par la peau sous l'action des UV ou bien apportée par l'alimentation (essentiellement les poissons gras). Or, sous nos latitudes, l'hiver, l'ensoleillement est rarement suffisant pour assurer un apport endogène conséquent. La supplémentation nutritionnelle durant cette période est donc nécessaire pour éviter les carences. Et toute l'année pour les femmes enceintes et allaitantes, les personnes âgées, les personnes à la peau mate...



**Posologie** : ¼ de comprimé par jour à avaler pendant le repas en complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain

**Prix publics conseillés** : Vitamine D3 de VIT'ALL+® :

12,95 € le flacon de 100 comprimés

25,50 €, le flacon de 250 comprimés



**En vente en magasins de produits biologiques et naturels,  
pharmacies et parapharmacies.**

**Liste des points de vente au : 02 43 39 97 27**



Contact Presse : Nathalie d'Amico

nat'communication - 50, rue Berzélius 75017 Paris - 01 47 22 26 79 - nathalie@natcommunication.fr