

QUE VOUS APPORTENT LES SACHETS DE PROTEINES MEDIC-SYSTEM DANS UN REGIME-MINCEUR POUR UN VRAI REGIME D'EPARGNE PROTEIQUE ?

Premièrement : les protéines des sachets MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, sont des préparations avec une grande variété d'arômes. Elles peuvent être froides ou chaudes; elles sont salées ou sucrées, liquides ou semi liquides; elles peuvent se présenter comme un plat traditionnel mais plus riche en protéines. L'incorporation de laitages de 0 % à 20 % de matières grasses permet de réaliser des plats différents à partir du même sachet et de bénéficier de leur apport nutritionnel.

Deuxièmement : les protéines des sachets MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, sont de bonne valeur biologique, elles sont toutes d'origine naturelle. Elles sont issues majoritairement des différentes fractions protéiques du lait, du blanc de l'œuf, et de certains végétaux. Une première méthode de contrôle vous assure que les acides aminés indispensables sont apportés en quantités suffisantes et équilibrées. Une seconde méthode vous garantit que nos protéines seront bien digérées et bien assimilées.

Pour mémoire, ne pas oublier le rôle biologique des acides aminés comme la tyrosine, la phénylalanine, le tryptophane, l'arginine, la glutamine dont leurs rôle sur les fonctions physiologiques comme l'humeur, sur l'action hormonale ...etc.

Production de peptides bioactifs après digestion partielle :

- **Les Casokinines** provoquent une réduction de l'activité de l'ACE (angiotensin-converting enzyme), enzyme convertissant l'angiotensinogène I en angiotensinogène II d'où une activité antihypertensive.
- **Les Caséinophosphopeptides** (CPP) transportent et maximisent l'absorption intestinale du calcium.
- **Les Casomorphines** agissent au niveau des récepteurs opioïdes, elles ont une activité morphinique, jouent un rôle dans la production d'insuline et de somatostatine, dans le développement de la sensation de satiété.
- **Les Glycomacropéptides**, issus du lactosérum, stimulent la production de cholécystokinine (CCK), médiateur neuronal qui agit précisément pour diminuer la sensation de faim

Troisièmement : NUTRIMED MEDIC-SYSTEM vérifie à tout moment que les techniques de fabrication, puis que le mode de préparation n'entraînent pas de perte de valeur nutritionnelle des sachets de protéines. Le mélange de différentes sources protéiques ressemble à celui réalisé par votre alimentation habituelle sans les inconvénients d'un excès de lipides pour les protéines animales et de glucides pour les protéines végétales.

Quatrièmement : la petite quantité de lipides contenus dans les sachets de protéines MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, correspond aux acides gras indispensables qui doivent être fournis quotidiennement par l'alimentation. Ils sont indispensables pour fabriquer la paroi de nos cellules entre autres...

Cinquièmement : les glucides assimilables contenus dans les sachets de protéines MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, sont apportés en quantités minimales sous forme de sucres simples surtout pour leur pouvoir sucrant et de sucres complexes (amidons) pour leur apport énergétique. Les glucides non assimilables, constitués d'amidons résistants sont hydrolysés partiellement dans le gros intestin, d'où une multiplication de la flore bactérienne avec augmentation du volume des selles.

Sixièmement : les fibres alimentaires de par leurs natures diverses (cellulose, hémicellulose, pectine, lignine, gommés, mucilages) sont aussi plus ou moins hydrolysées dans le gros intestin. **Notamment elles favorisent un transit intestinal régulier et diminuent la réabsorption du cholestérol par sa capture et son élimination.**

Septièmement : les vitamines, les minéraux, et les oligo-éléments, contenus dans les sachets de protéines MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, complètent ou suppléent l'apport de ceux des aliments pris au cours des repas quand on a diminué voir supprimé certains aliments.

Huitièmement : la présentation en sachet des protéines MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, assure le maximum de stabilité vis à vis d'une dénaturation physico-chimique et bactérienne des nutriments, facilite le transport, et simplifie son utilisation : pas de dosage.

A L'ESSENTIEL SUR LES SACHETS DE PROTEINES MEDIC-SYSTEM POUR UN USAGE ALIMENTAIRE SANS A PRIORI ATOUT SANTE : ACTIONS FONCTIONNELLES DES PROTEINES

Apports en protéines assimilables chiffrés, exacts, reproductibles.

Permettent d'utiliser les protéines du lait chez les intolérants au lactose.

Pas de fructose, à conseiller aux sujets porteurs d'une hypertriglycéridémie.

En cas de fringale, d'envie irrésistible de manger, ils calment l'appétit : effet satiétant.

Pas de cholestérol, à conseiller aux sujets porteurs d'une hypercholestérolémie.

Origine principale des protéines : le lait et l'œuf.
C'est la garantie d'un apport équilibré en acides aminés essentiels.

Production de peptides opiacés & anti-opiacés bioactifs après digestion partielle. C'est un atout nutritionnel fonctionnel reconnu, caractérisé par : une activité antihypertensive, immunomodulatrice, inhibitrice de l'agrégation plaquettaire, de transporteurs de minéraux et d'oligoéléments, dans la régulation de la prise alimentaire et de l'appétit.

Augmentent la densité nutritionnelle d'aliments courants tels que :
L'eau et les jus de fruits, le lait et les laitages, le soja prêt à boire et les entremets à base de soja

Quelles sont les situations où le besoin et l'utilité d'employer les sachets de protéines MEDIC-SYSTEM, pour régime minceur, sont conseillés dans une recherche d'apport en protéines de bonne valeur biologique

A tout moment, quand les aliments habituels ne pourront être pris pour couvrir les besoins journaliers en protéines. Après des "excès de table" de façon à ne pas jeûner au détriment des muscles. Dès la prise du premier kilo pour retrouver son poids de forme.