



MEDIC-SYSTEM®



Desserts
MEDIC-SYSTEM®

☐ PANACHÉ

☐ CLAFOUTIS

☐ POIRE BELLE HÉLÈNE

MODE DE PRÉPARATION

Préparation instantanée par simple dissolution

- Videz le contenu d'un sachet dans un shaker.
- Versez 100 ml d'eau froide.
- Agitez le mélange jusqu'à l'obtention d'une crème.
- Versez la crème dans un ramequin.
- Cuire au four, à 180°, pendant 15 mn pour réaliser un souffler.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- 70 % de l'énergie est fournie par des protéines de haute valeur biologique.
- 20 % de l'énergie est fournie par des glucides.
- 10 % de l'énergie est fournie par les lipides.

AVIS IMPORTANT

POUR LES BESOINS NUTRITIONNELS EN CAS DE SURCHARGES PONDÉRALES.



3 760064 930503

Fabriqué en FRANCE
distribué par **MEDIC-SYSTEM** - code EMB 53 125

PANACHAGE DES DEUX ARÔMES DE DESSERTS

APPORTS NUTRITIONNELS POUR UN SACHET :

EN MOYENNE	Poire Belle Hélène (25g)	Clafoutis aux Cerises (28g)
VALEUR ÉNERGÉTIQUE :	89 Kcal (376 KJ)	111 Kcal (469 KJ)
Protides :	17,60 g	18,00 g
Glucides :	1,00 g	2,40 g
dont sucres :	0,30g	1,70 g
Lipides :	1,10 g	3,00 g
dont saturés :	0,70 g	1,00 g
Fibres Alimentaires :	2,30 g	0,9 0 g
Sodium :	250,00mg	365,00 mg
Potassium :	165,00 mg	130,00 mg
Vitamine A :	80,00 µg	89,60 µg
Vitamine D :	0,50 µg	10% A.J.R.
Vitamine K :	3,50 µg	8% A.N.C.
Vitamine E :	1,00 mg	10% A.J.R.
Vitamine C :	6,00 mg	10% A.J.R.
Vitamine B1 :	0,15 mg	11% A.J.R.
Vitamine B2 :	0,15 mg	11% A.J.R.
Vitamine PP :	1,80 mg	10% A.J.R.
Vitamine B6 :	0,20 mg	10% A.J.R.
Ac.Folique :	20,00 µg	10% A.J.R.
Vitamine B12 :	0,10 µg	10% A.J.R.
Biotine :	15,00 µg	10% A.J.R.
Ac.Panthothénique :	0,60 mg	10% A.J.R.
Calcium :	350,00 mg	44% A.J.R.
Phosphore :	225,00 mg	32% A.J.R.
Magnésium :	6,56 mg	2% A.J.R.
Fer :	0,44 mg	3% A.J.R.
Zinc :	0,44 mg	3% A.J.R.
Cuivre :	52,50 µg	4% A.J.R.
Iode :	5,69 µg	4% A.J.R.
Sélénium :	2,19 µg	4% A.J.R.
Manganèse :	43,75 µg	4% A.J.R.
Chrome :	1,09 µg	4% A.J.R.
Molybdène :	3,06 µg	4% A.J.R.

APPORTS NUTRITIONNELS POUR 100 g :

EN MOYENNE	Poire Belle Hélène (357 Kcal (1.506 KJ))	Clafoutis aux Cerises (398 Kcal (1.676 KJ))
VALEUR ÉNERGÉTIQUE :	357 Kcal (1.506 KJ)	398 Kcal (1.676 KJ)
Protides :	70,00 g	65,00 g
Glucides :	4,00 g	8,50 g
dont sucres :	1,00 g	6,20 g
Lipides :	4,50 g	11,00 g
dont saturés :	2,80 g	3,50 g
Fibres Alimentaires :	9,30 g	3,50 g
Sodium :	1 000,00 mg	1 300,00 mg
Potassium :	665,00 mg	465,00 mg
Vitamine A :	320,00 µg	40% A.J.R.
Vitamine D :	2,00 µg	40% A.J.R.
Vitamine K :	14,00 µg	31% A.N.C.
Vitamine E :	4,00 mg	36% A.N.C.
Vitamine C :	24,00 mg	39% A.J.R.
Vitamine B1 :	0,60 mg	43% A.J.R.
Vitamine B2 :	0,60 mg	43% A.J.R.
Vitamine PP :	7,20 mg	40% A.J.R.
Vitamine B6 :	0,80 mg	40% A.J.R.
Ac.Folique :	80,00 µg	40% A.J.R.
Vitamine B12 :	0,40 µg	40% A.J.R.
Biotine :	60,00 µg	40% A.J.R.
Ac.Panthothénique :	2,40 mg	40% A.J.R.
Calcium :	1 400,00 mg	176% A.J.R.
Phosphore :	900,00 mg	129% A.J.R.
Magnésium :	26,25 mg	9% A.J.R.
Fer :	1,75 mg	13% A.J.R.
Zinc :	1,75 mg	14% A.J.R.
Cuivre :	210,00 µg	210,00 µg
Iode :	22,75 µg	18% A.J.R.
Sélénium :	8,75 µg	8,75 µg
Manganèse :	0,18 mg	0,18 mg
Chrome :	4,38 µg	4,38 µg
Molybdène :	12,25 µg	12,25 µg