



MEDIC-SYSTEM®



Flans

MEDIC-SYSTEM®

PANACHÉ CITRON VANILLE PISTACHE CHOCOLAT

PANACHAGE DES QUATRE ARÔMES DE FLANS

MODE DE PRÉPARATION

Préparation instantanée par simple dissolution

- Dissoudre la poudre dans 90 ml d'eau.
- Agitez fortement pendant 2 minutes dans un shaker.
- Versez le contenu dans un petit ramequin.
- Laissez reposer au frigo pendant 30 minutes.
- Votre flan est prêt à consommer.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- 70 % de l'énergie est fournie par des protéines de bonne valeur biologique.
- 18 % de l'énergie est fournie par des glucides.
- 12 % de l'énergie est fournie par les lipides.

AVIS IMPORTANT

POUR LES BESOINS NUTRITIONNELS EN CAS DE SURCHARGES PONDERALES.



3 760064 930442

Fabriqué en FRANCE

distribué par MEDIC-SYSTEM - code EMB 53 125

APPORTS NUTRITIONNELS POUR UN SACHET :

EN MOYENNE	Citron (24 g)	Vanille (25 g)	Pistache (27 g)	Chocolat (27 g)
VALEUR ÉNERGETIQUE : 87 Kcal (367 kJ)	88 Kcal (373 kJ)	91 Kcal (385 kJ)	100 Kcal (424 kJ)	
Protéides :	18,00 g	18,00 g	18,60 g	17,80 g
Glucides :	1,70 g	2,30 g	2,50 g	2,50 g
dont sucres :	1,20 g	1,60 g	1,00 g	1,10 g
Lipide totaux :	0,70 g	0,70 g	0,60 g	1,80 g
dont saturés :	0,30 g	0,50 g	0,10 g	1,10 g
Fibres alimentaires :	0,80 g	0,40 g	0,50 g	1,70 g
Sodium :	280,00 mg	290,00 mg	320,00 mg	270,00 mg
Potassium :	130,00 mg	180,00 mg	155,00 mg	315,00 mg
Vitamine A :	73,60 µg	73,60 µg	80,00 µg	86,40 µg
Vitamine D :	0,46 µg	0,46 µg	0,50 µg	0,56 µg
Vitamine K :	3,22 µg	3,22 µg	3,50 µg	3,92 µg
Vitamine E :	0,92 mg	0,92 mg	1,00 mg	1,12 mg
Vitamine C :	5,52 mg	5,52 mg	6,00 mg	6,72 mg
Vitamine B1 :	0,14 mg	0,14 mg	0,15 mg	0,17 mg
Vitamine B2 :	0,14 mg	0,14 mg	0,15 mg	0,17 mg
Vitamine PP :	1,66 mg	1,66 mg	1,80 mg	2,02 mg
Vitamine B6 :	0,18 mg	0,18 mg	0,20 mg	0,22 mg
Ac.Folique :	18,40 µg	18,40 µg	20,00 µg	20,40 µg
Vitamine B12 :	0,09 µg	0,09 µg	0,10 µg	0,11 µg
Biotine :	13,80 µg	13,80 µg	15,00 µg	16,80 µg
Ac.Pantothénique :	0,55 mg	0,55 mg	0,60 mg	0,67 mg
Calcium :	195,00 mg	190,00 mg	200,00 mg	190,00 mg
Phosphore :	135,00 mg	130,00 mg	115,00 mg	150,00 mg
Magnésium :	6,26 mg	6,26 mg	31,00 mg	7,09 mg
Fer :	0,40 mg	0,40 mg	0,44 mg	0,49 mg
Zinc :	0,40 mg	0,40 mg	0,44 mg	0,49 mg
Cuivre :	48,30 µg	48,30 µg	52,50 µg	58,80 µg
Iode :	5,23 µg	5,23 µg	5,69 µg	6,37 µg
Sélénium :	2,01 µg	2,01 µg	2,19 µg	2,45 µg
Manganèse :	41,40 µg	41,40 µg	43,75 µg	49,00 µg
Chrome :	1,01 µg	1,01 µg	1,09 µg	1,23 µg
Molybdène :	2,82 µg	2,82 µg	3,06 µg	3,43 µg

APPORTS NUTRITIONNELS POUR 100 g :

EN MOYENNE	Citron	Vanille	Pistache	Chocolat
VALEUR ÉNERGETIQUE :	361 Kcal (1.530 KJ)	367 Kcal (1.554 kJ)	363 Kcal (1.540 kJ)	372 Kcal (1.570 kJ)
Protéides :	75,00 g	74,50 g	74,50 g	66,00 g
Glucides :	7,20g	9,50 g	10,00 g	9,50 g
dont sucres :	5,00 g	6,50 g	4,10 g	4,30 g
Lipides totaux :	2,80 g	3,10 g	2,50 g	6,50 g
dont saturés :	1,20 g	2,10 g	0,50 g	3,60 g
Fibres alimentaires :	3,50 g	1,80 g	2,00 g	6,40 g
Sodium :	1 170,00 mg	1 200,00 mg	1 275,00 mg	1 000,00 mg
Potassium :	535,00 mg	750,00 mg	615,00 mg	1 160,00 mg
Vitamine A :	320,00 µg	320,00 µg	320,00 µg	320,00 µg
Vitamine D :	2,00 µg	2,00 µg	2,00 µg	2,00 µg
Vitamine K :	14,00 µg	14,00 µg	14,00 µg	14,00 µg
Vitamine E :	4,00 mg	4,00 mg	4,00 mg	4,00 mg
Vitamine C :	24,00 mg	24,00 mg	24,00 mg	24,00 mg
Vitamine B1 :	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg
Vitamine B2 :	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg
Vitamine PP :	7,20 mg	7,20 mg	7,20 mg	7,20 mg
Vitamine B6 :	0,80 mg	0,80 mg	0,80 mg	0,80 mg
Ac.Folique :	80,00 µg	80,00 µg	80,00 µg	80,00 µg
Vitamine B12 :	0,40 µg	0,40 µg	0,40 µg	0,40 µg
Biotine :	60,00 µg	60,00 µg	60,00 µg	60,00 µg
Acide Pantothénique :	2,40 mg	2,40 mg	2,40 mg	2,40 mg
Calcium :	805,00 mg	785,00 mg	800,00 mg	700,00 mg
Phosphore :	555,00 mg	550,00 mg	465,00 mg	565,00 mg
Magnésium :	26,25 mg	26,25 mg	51,25 mg	26,25 mg
Fer :	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg
Zinc :	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg
Cuivre :	210,00 µg	210,00 µg	210,00 µg	210,00 µg
Iode :	22,75 µg	22,75 µg	22,75 µg	22,75 µg
Sélénium :	8,75 µg	8,75 µg	8,75 µg	8,75 µg
Manganèse :	180,00 µg	180,00 µg	180,00 µg	180,00 µg
Chrome :	4,38 µg	4,38 µg	4,38 µg	4,38 µg
Molybdène :	12,25 µg	12,25 µg	12,25 µg	12,25 µg