



MEDIC-SYSTEM®



MEDIC-SYSTEM®

□ PANACHÉ □ CÉRÉALES POMME-CANNELLE □ CRÈME DE CÉRÉALES VANILLE

PRÉPARATION INSTANTANÉE PAR SIMPLE DISSOLUTION

- Videz le contenu d'un sachet dans un shaker.
- Versez 100 ml d'eau froide.
- Agitez le mélange jusqu'à l'obtention d'une crème.
- Ajoutez 100 ml d'eau très chaude, mélanger doucement.
- Laissez reposer quelques instants et dégustez.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- 70 % de l'énergie est fournie par des protéines de haute valeur biologique.
- 20 % de l'énergie est fournie par des glucides.
- 10 % de l'énergie est fournie par les lipides.

AVIS IMPORTANT

POUR LES BESOINS NUTRITIONNELS EN CAS DE SURCHARGES PONDERALES.



3 760064 930039

Fabriqué en FRANCE
distribué par MEDIC-SYSTEM - code EMB 53 125

PANACHAGE DES DEUX ARÔMES DE CÉRÉALES

APPORTS NUTRITIONNELS POUR UN SACHET :

EN MOYENNE	Céréales Pomme-Cannelle (29g)	Crème de Céréales Vanille (28g)
VALEUR ÉNERGETIQUE :	104 Kcal (439 KJ)	101 Kcal (426 KJ)
Protides :	17,80 g	18,00 g
Glucides :	6,50 g	5,30 g
dont sucres :	2,40 g	3,10g
Lipides :	0,50 g	0,60 g
dont saturés	0,30 g	0,30 g
Fibres Alimentaires :	0,80 g	0,50 g
Sodium :	235,00mg	205,00 mg
Potassium :	150,00 mg	145,00 mg
Vitamine A :	92,80 µg	89,60 µg
Vitamine D :	0,58 µg	0,56 µg
Vitamine K :	4,06 µg	3,92 µg
Vitamine E :	1,16 mg	1,12 mg
Vitamine C :	6,96 mg	6,72 mg
Vitamine B1 :	0,17 mg	0,17 mg
Vitamine B2 :	0,17 mg	0,17 mg
Vitamine PP :	2,09 mg	2,02 mg
Vitamine B6 :	0,23 mg	0,22 mg
Ac.Folique :	23,20 µg	22,40 µg
Vitamine B12 :	0,12 µg	0,11 µg
Biotine :	17,40 µg	16,80 µg
Ac.Panthothénique :	0,69 mg	0,67 mg
Calcium :	320,00 mg	345,00 mg
Phosphore :	250,00 mg	225,00 mg
Magnésium :	27,61 mg	7,35 mg
Fer :	0,51 mg	4,95 mg
Zinc :	0,51 mg	0,49 mg
Cuivre :	60,90 µg	58,50 µg
Iode :	6,60 µg	6,40 µg
Sélénium :	2,54 µg	2,45 µg
Manganèse :	50,75 µg	49,00 µg
Chrome :	1,27 µg	1,23 µg
Molybdène :	3,55 µg	2,36 µg

APPORTS NUTRITIONNELS POUR 100 g :

EN MOYENNE	Céréales Pomme-Cannelle	Crème de Céréales Vanille
VALEUR ÉNERGETIQUE :	357 Kcal (1.514 KJ)	359 Kcal (1.523 KJ)
Protides :	61,50 g	65,20 g
Glucides :	22,00 g	19,00 g
dont sucres :	8,30 g	11,00g
Lipides :	2,00 g	2,20 g
dont saturés :	1,00 g	1,20 g
Fibres Alimentaires :	2,80 g	1,70 g
Sodium :	810,00 mg	740,00 mg
Potassium :	515,00 mg	515,00 mg
Vitamine A :	320,00 µg	320,00 µg
Vitamine D :	2,00 µg	2,00 µg
Vitamine K :	14,00 µg	14,00 µg
Vitamine E :	4,00 mg	4,00 mg
Vitamine C :	24,00 mg	24,00 mg
Vitamine B1 :	0,60 mg	0,60 mg
Vitamine B2 :	0,60 mg	0,60 mg
Vitamine PP :	7,20 mg	7,20 mg
Vitamine B6 :	0,80 mg	0,80 mg
Ac.Folique :	80,00 µg	80,00 µg
Vitamine B12 :	0,40 µg	0,40 µg
Biotine :	60,00 µg	60,00 µg
Ac.Panthothénique :	2,40 mg	2,40 mg
Calcium :	1 100,00 mg	1 255,00 mg
Phosphore :	870,00 mg	910,00 mg
Magnésium :	96,25 mg	26,25 mg
Fer :	1,75 mg	13,95 mg
Zinc :	1,75 mg	1,75 mg
Cuivre :	210,00 µg	210,00 µg
Iode :	22,75 µg	22,75 µg
Sélénium :	8,75 µg	8,75 µg
Manganèse :	0,18 mg	0,18 mg
Chrome :	4,38 µg	4,38 µg
Molybdène :	12,25 µg	8,25 µg