



MEDIC-SYSTEM®



Boissons fraîches MEDIC-SYSTEM®

□ PANACHÉ □ PÊCHE-MANGUE □ ANANAS-ORANGE □ LAIT MERINGUÉ □ CITRON

MODE DE PRÉPARATION

Préparation instantanée par simple dissolution

- Dans un shaker, versez un peu d'eau et videz le contenu du sachet.
- Progressivement, versez 150 à 200 ml de l'eau minérale fraîche. Agitez le mélange jusqu'à dissolution complète.
- Vous pouvez remplacer l'eau par du lait écrémé digestion facile ou du soya.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- 83 à 87 % de l'énergie est fournie par des protéines.
- 6 à 11 % de l'énergie est fournie par des glucides.
- 7 à 8 % de l'énergie est fournie par les lipides.

AVIS IMPORTANT

POUR LES BESOINS NUTRITIONNELS EN CAS DE SURCHARGES PONDERALES.



Fabriqué en FRANCE
distribué par MEDIC-SYSTEM - code EMB 53 125

PANACHAGE DES QUATRE ARÔMES DE BOISSONS FRAÎCHES

APPORTS NUTRITIONNELS POUR UN SACHET :

EN MOYENNE	Pêche-Mangue (23g)	Ananas-Orange (22g)	Lait Meringué (22g)	Citron (22g)
VALEUR ÉNERGETIQUE: 88 Kcal (376 kJ)	90 Kcal (382 kJ)	74 Kcal (316 kJ)	85 Kcal (360 kJ)	
Protides :	17,70 g	18,00 g	17,60 g	17,50 g
Glucides :	2,20 g	3,00 g	0,80 g	2,00 g
dont sucres :	0,50 g	0,50 g	0,40 g	0,20 g
Lipides :	0,50 g	0,30 g	0,20 g	0,30 g
dont saturés :	0,20 g	0,20 g	0,20 g	0,30 g
Fibres Alimentaires :	0,20 g	0,10 g	0,10 g	0,10 g
Sodium :	155,00 mg	150,00 mg	430,00 mg	150,00 mg
Potassium :	100,00 mg	100,00 mg	55,00 mg	95,00 mg
Vitamine A :	73,60 µg	73,60 µg	70,40 µg	8,8 % A.J.R.
Vitamine D :	0,46 µg	0,46 µg	0,44 µg	8,8 % A.J.R.
Vitamine K :	3,22 µg	3,22 µg	3,08 µg	9,0 % A.N.C.
Vitamine E :	0,92 mg	0,92 mg	0,88 mg	8,8 % A.J.R.
Vitamine C :	5,52 mg	5,52 mg	5,28 mg	8,8 % A.J.R.
Vitamine B1 :	0,14 mg	0,14 mg	0,13 mg	9,3 % A.J.R.
Vitamine B2 :	0,14 mg	0,14 mg	0,13 mg	9,3 % A.J.R.
Vitamine PP :	1,66 mg	1,66 mg	1,58 mg	8,8 % A.J.R.
Vitamine B6 :	0,18 mg	0,18 mg	0,18 mg	8,8 % A.J.R.
Ac.Folique :	18,40 µg	18,40 µg	17,60 µg	8,8 % A.J.R.
Vitamine B12 :	0,09 µg	0,09 µg	0,08 µg	8,8 % A.J.R.
Biotine :	13,80 µg	13,80 µg	13,20 µg	8,8 % A.J.R.
Ac.Pantothénique :	0,55 mg	0,55 mg	0,53 mg	8,8 % A.J.R.
Calcium :	95,00 mg	95,00 mg	425,00 mg	105,00 mg 13,0 % A.J.R.
Phosphore :	65,00 mg	65,00 mg	250,00 mg	60,00 mg 8,0 % A.J.R.
Magnésium :	6,03 mg	6,03 mg	5,78 mg	31,00 mg 10,0 % A.J.R.
Fer :	0,40 mg	0,40 mg	0,39 mg	0,39 mg 3,0 % A.J.R.
Zinc :	0,40 mg	0,40 mg	0,39 mg	0,39 mg 3,0 % A.J.R.
Cuivre :	48,30 µg	48,30 µg	46,20 µg	46,20 µg 3,0 % A.J.R.
Iode :	5,23 µg	5,23 µg	5,01 µg	5,01 µg
Sélénium :	2,01 µg	2,01 µg	1,93 µg	1,93 µg
Manganèse :	41,40 µg	41,40 µg	39,60 µg	39,60 µg
Chrome :	1,01 µg	1,01 µg	0,96 µg	0,96 µg
Molybdène :	2,82 µg	2,82 µg	2,70 µg	2,70 µg

APPORTS NUTRITIONNELS POUR 100 g :

EN MOYENNE	Pêche-Mangue (23g)	Ananas-Orange (22g)	Lait-Meringué (22g)	Citron (22g)
VALEUR ÉNERGETIQUE: 385 Kcal (1.633 KJ)	391 Kcal (1.659 kJ)	338 Kcal (1.435 kJ)	385 Kcal (1.635 kJ)	
Protides :	77,00 g	80,00 g	80,00 g	80,00 g
Glucides :	9,70 g	13,00 g	3,50 g	9,00 g
dont sucres :	2,40 g	2,00 g	1,90 g	0,90 g
Lipides :	2,10 g	1,50 g	1,10 g	1,20 g
dont saturés :	0,70 g	0,70 g	0,80 g	0,30 g
Fibres Alimentaires :	1,00 g	0,40 g	0,60 g	0,50 g
Sodium :	675,00 mg	645,00 mg	1 960,00 mg	680,00 mg
Potassium :	440,00 mg	435,00 mg	245,00 mg	425,00 mg
Vitamine A :	320,00 µg	320,00 µg	320,00 µg	40 % A.J.R.
Vitamine D :	2,00 µg	2,00 µg	2,00 µg	40 % A.J.R.
Vitamine K :	14,00 µg	14,00 µg	14,00 µg	40 % A.N.C.
Vitamine E :	4,00 mg	4,00 mg	4,00 mg	40 % A.J.R.
Vitamine C :	24,00 mg	24,00 mg	24,00 mg	40 % A.J.R.
Vitamine B1 :	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg	40 % A.J.R.
Vitamine B2 :	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg	40 % A.J.R.
Vitamine PP :	7,20 mg	7,20 mg	7,20 mg	40 % A.J.R.
Vitamine B6 :	0,80 mg	0,80 mg	0,80 mg	40 % A.J.R.
Ac.Folique :	80,00 µg	80,00 µg	80,00 µg	40 % A.J.R.
Vitamine B12 :	0,40 µg	0,40 µg	0,40 µg	40 % A.J.R.
Biotine :	60,00 µg	60,00 µg	60,00 µg	40 % A.J.R.
Calcium :	425,00 mg	415,00 mg	1 930,00 mg	485,00 mg 61 % A.J.R.
Phosphore :	290,00 mg	285,00 mg	1 135,00 mg	265,00 mg 38 % A.J.R.
Magnésium :	106,25 mg	107,25 mg	26,25 mg	110,00 mg 29 % A.J.R.
Fer :	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg 4 % A.J.R.
Zinc :	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg 4 % A.J.R.
Cuivre :	210,00 µg	210,00 µg	210,00 µg	210,00 µg 15 % A.J.R.
Iode :	22,75 µg	22,75 µg	22,75 µg	22,75 µg
Sélénium :	8,75 µg	8,75 µg	8,75 µg	8,75 µg
Manganèse :	180,00 µg	180,00 µg	180,00 µg	180,00 µg
Chrome :	4,38 µg	4,38 µg	4,38 µg	4,38 µg
Molybdène :	12,25 µg	12,25 µg	12,25 µg	12,25 µg