



MEDIC-SYSTEM®



Boissons chaudes MEDIC-SYSTEM®

PANACHÉ

CAPPUCCINO

CAFÉ

CHOCOLAT

MODE DE PRÉPARATION

Préparation instantanée par simple dissolution

- Dans un shaker, dissoudre la poudre dans 100 ml d'eau froide.
- Puis, ajouter 100 ml d'eau très chaude. Mélanger. Votre boisson est prête.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- 90 % de l'énergie est fournie par des protéines.
- 5 % de l'énergie est fournie par des glucides.
- 4 % de l'énergie est fournie par les lipides.

AVIS IMPORTANT

POUR LES BESOINS NUTRITIONNELS EN CAS DE SURCHARGES PONDERALES.



3 760064 930015

Fabriqué en FRANCE
distribué par MEDIC-SYSTEM - code EMB 53 125

PANACHAGE DES TROIS ARÔMES DE BOISSONS CHAUDES

APPORTS NUTRITIONNELS PAR SACHET :

EN MOYENNE	Cappuccino (26 g)	Café (24 g)	Chocolat (29g)	
VALEUR ÉNERGETIQUE :	92 Kcal (390 kJ)	85 Kcal (362 kJ)	103 Kcal (434 kJ)	
Protéides :	17,00 g	18,30 g	17,40 g	
Glucides :	4,60 g	2,40 g	5,20 g	
dont sucres :	3,50 g	1,20 g	4,00 g	
Lipides :	0,50 g	0,20 g	1,00 g	
dont acides gras saturés :	0,30 g	0,10 g	0,50 g	
Fibres Alimentaires :	0,80 g	0,10 g	1,60 g	
Sodium :	115,00 mg	190,00 mg	110,00 mg	
Potassium :	205,00 mg	105,00 mg	360,00 mg	
Vitamine A :	83,20 µg	80,00 µg	92,80 µg	12 % A.J.R.
Vitamine D :	0,52 µg	0,50 µg	0,58 µg	12 % A.J.R.
Vitamine K :	3,64 µg	3,50 µg	4,06 µg	8 % A.N.C.
Vitamine E :	1,04 mg	1,00 mg	1,16 mg	10 % A.J.R.
Vitamine C :	6,24 mg	6,00 mg	6,96 mg	12 % A.J.R.
Vitamine B1 :	0,16 mg	0,15 mg	0,17 mg	12 % A.J.R.
Vitamine B2 :	0,16 mg	0,15 mg	0,17 mg	12 % A.J.R.
Vitamine PP :	1,87 mg	1,80 mg	2,09 mg	12 % A.J.R.
Vitamine B6 :	0,21 mg	0,20 mg	0,23 mg	12 % A.J.R.
Ac.Folique :	20,80 µg	20,00 µg	23,20 µg	12 % A.J.R.
Vitamine B12 :	0,11 µg	0,11 µg	0,12 µg	12 % A.J.R.
Biotine :	16,80 µg	16,80 µg	17,40 µg	12 % A.J.R.
Ac.Pantothénique :	0,62 mg	0,60 mg	0,69 mg	12 % A.J.R.
Calcium :	535,00 mg	365,00 mg	510,00 mg	64 % A.J.R.
Phosphore :	345,00 mg	215,00 mg	360,00 mg	52 % A.J.R.
Magnésium :	30,00 mg	6,30 mg	50,00 mg	13 % A.J.R.
Fer :	0,46 mg	0,45 mg	0,51 mg	4 % A.J.R.
Zinc :	0,46 mg	0,45 mg	0,51 mg	4 % A.J.R.
Cuivre :	54,60 µg	52,50 µg	60,90 µg	
Iode :	5,92 µg	5,69 µg	6,60 µg	4 % A.J.R.
Sélénium :	2,28 µg	2,19 µg	2,54 µg	
Manganèse :	46,80 µg	43,75 µg	50,75 µg	
Chrome :	1,14 µg	1,09 µg	1,27 µg	
Molybdène :	3,19 µg	3,06 µg	3,55 µg	

APPORTS NUTRITIONNELS POUR 100 g :

EN MOYENNE	Cappuccino	Café	Chocolat	
VALEUR ÉNERGETIQUE :	354 Kcal (1.499 kJ)	355 Kcal (1.496 kJ)	354 Kcal (1.496 kJ)	
Protéides :	64,50 g	76,00 g	60,00 g	
Glucides :	18,00 g	10,20 g	18,00 g	
dont sucres :	13,50g	4,90 g	13,90 g	
Lipides :	2,10 g	1,00 g	3,50 g	
dont acides gras saturés:	1,10 g	0,60 g	1,90 g	
Fibres Alimentaires	3,00 g	0,40 g	5,50 g	
Sodium :	445,00 mg	790,00 mg	380,00 mg	
Potassium :	790,00 mg	430,00 mg	1 240,00 mg	
Vitamine A :	320,00 µg	320,00 µg	320,00 µg	40 % A.J.R.
Vitamine D :	2,00 µg	2,00 µg	2,00 µg	40 % A.J.R.
Vitamine K :	14,00 µg	14,00 µg	14,00 µg	40 % A.N.C.
Vitamine E :	4,00 mg	4,00 mg	4,00 mg	40 % A.J.R.
Vitamine C :	24,00 mg	24,00 mg	24,00 mg	40 % A.J.R.
Vitamine B1 :	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg	40 % A.J.R.
Vitamine B2 :	0,60 mg	0,60 mg	0,60 mg	40 % A.J.R.
Vitamine PP :	7,20 mg	7,20 mg	7,20 mg	40 % A.J.R.
Vitamine B6 :	0,80 mg	0,80 mg	0,80 mg	40 % A.J.R.
Ac.Folique :	80,00 µg	80,00 µg	80,00 µg	40 % A.J.R.
Vitamine B12 :	0,40 µg	0,40 µg	0,40 µg	40 % A.J.R.
Biotine :	60,00 µg	60,00 µg	60,00 µg	40 % A.J.R.
Calcium :	2 050,00 mg	1 515,00 mg	1 760,00 mg	220 % A.J.R.
Phosphore :	1 325,00 mg	890,00 mg	1 250,00 mg	179 % A.J.R.
Magnésium :	120,00 mg	26,25 mg	170,00 mg	46 % A.J.R.
Fer :	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg	4 % A.J.R.
Zinc :	1,75 mg	1,75 mg	1,75 mg	4 % A.J.R.
Cuivre :	210,00 µg	210,00 µg	210,00 µg	
Iode :	22,75 µg	22,75 µg	22,75 µg	15 % A.J.R.
Sélénium :	8,75 µg	8,75 µg	8,75 µg	
Manganèse :	180,00 µg	180,00 µg	180,00 µg	
Chrome :	4,38 µg	4,38 µg	4,38 µg	
Molybdène :	12,25 µg	12,25 µg	12,25 µg	