

Propriétés

- améliore le tonus et la vitalité
- renforce les défenses immunitaires

+ Qualité NATÉSIS

- richesse en protéines (69,7 %)
- apport variés en vitamines et minéraux
- présence de tous les acides aminés essentiels
- apport de phyto-nutriments
- apport de phycocyanine



Vitamines

Calories	300 à 400 cal / 100 g
Protéines	55 à 70 g / 100 g
Glucides	10 à 34 g / 100 g
Lipides	6 à 9 g / 100 g
Fibres	6 à 10 g / 100 g
Vitamine A (100 % β-carotène)	200 000 à 400 000 UI / 100 g
Vitamine B ₁ (thiamine)	0,05 à 0,20 mg / 100 g
Vitamine B ₂ (riboflavine)	2,4 à 5,5 mg / 100 g
Vitamine B ₃ (niacine)	6 à 30 mg / 100 g
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	0,7 à 2,8 mg / 100 g
Vitamine B ₁₂ (cobalamine)	80 à 230 mcg / 100 g
Vitamine K	400 à 1 200 mcg / 100 g
Minéraux & oligo-éléments	
Calcium	160 à 450 mg / 100 g
Chrome	< 0,72 mg / 100 g
Cuivre	0,3 à 0,7 mg / 100 g
Fer	40 à 120 mg / 100 g
Iode	0,1 à 1,8 mg / 100 g
Magnésium	200 à 540 mg / 100 g
Manganèse	2 à 4 mg / 100 g
Phosphore	900 à 1 100 mg / 100 g
Potassium	1 500 à 1 800 mg / 100 g
Sélénium	15 à 26 mcg / 100 g
Sodium	0,4 à 1 g / 100 g
Zinc	1,4 à 2,1 mg / 100 g
Phyto-pigments & autres nutriments	
Caroténoïdes totaux	240 à 580 mg / 100 g
β-carotène	60 à 240 mg / 100 g
Zéaxanthine	60 à 130 mg / 100 g
Chlorophylle	900 à 1 600 mg / 100 g
Phycocyanine	7 000 à 20 000 mg / 100 g
Phycocyanine C	3 500 à 10 000 mg / 100 g
Acide linoléique	900 à 1 400 mg / 100 g
Acide γ-linolénique	900 à 1 500 mg / 100 g
Acides aminés essentiels	
Arginine (semi-essentiel)	2 900 à 6 000 mg / 100 g
Histidines (semi-essentiel)	900 à 1 100 mg / 100 g
Isoleucine	3 300 à 3 800 mg / 100 g
Leucine	5 300 à 5 800 mg / 100 g
Lysine	2 900 à 3 400 mg / 100 g
Méthionine	1 100 à 1 500 mg / 100 g
Phénylalanine	2 700 à 3 000 mg / 100 g
Thréonine	2 700 à 3 200 mg / 100 g
Tryptophane	750 à 1 100 mg / 100 g
Valine	3 400 à 4 000 mg / 100 g
Autres acides aminés	
Alanine	4 450 à 4 800 mg / 100 g
Acide aspartique	5 900 à 6 500 mg / 100 g
Acide glutamique	9 000 à 9 400 mg / 100 g
Cystine	450 à 700 mg / 100 g
Glycine	2 900 à 3 400 mg / 100 g
Proline	2 100 à 2 400 mg / 100 g
Sérine	2 700 à 3 100 mg / 100 g
Tyrosine	2 400 à 3 000 mg / 100 g

Tous les produits NATÉSIS® ont fait l'objet d'une déclaration de mise sur le marché auprès de la DGCCRF au titre des articles 15 ou 16 du décret n°2006-352.

Ce document est régulièrement mis à jour. Il ne saurait cependant engager la responsabilité de NATÉSIS® s'il en était fait une interprétation relevant du domaine médical (diagnostic ou traitement). © 2014 NATÉSIS® : tous droits réservés, toute reproduction interdite sans l'autorisation de NATÉSIS®.